

Desserts

251. Kokosnuss Bällchen 6 Stück 6,90€
252. Banana Bällchen mit Honig Soße 6 Stück 6,90€
253. Sesam Bällchen mit Honig Soße 6 Stück 6,90€
254. Mochi Verschiedene Sorten pro Stück 2,50€
(Alle Mochi "gefülltes Reisdessert" Nach Ihrer Wahl)

1. Kokos 3. Himbeere 5. Vanilla
2. Mango 4. Erdbeere



Alkoholfreie Getränke

281. Coca-Cola 1.0L 3,85€
282. Coca-Cola Zero Sugar 0.33L 3,15€
283. Fanta Orange 1.0L 3,85€
284. Sprite 0.33L 3,15€
285. Lemonaid Maracuja Bio 0,33l 3,85€
286. Lemonaid Limette Bio 0,33l 3,85€
287. Lemonaid Orange Bio 0,33l 3,85€
288. ChariTea Mate. Bio 0,33l 3,85€
289. ChariTea Green. Bio 0,33l 3,85€
290. ChariTea Black Bio 0,33l 3,85€
291. Red Bull 0,25l 3€
292. Ayran 1,0L Türkische Art 4,75€
293. Apfelschorle 0,33L 3,25€
294. Apollinaris Still Wasser .75L 4€
295. Apollinaris mit Kohlensäure 0.75L 4€



Zeichenanmerkung Allergene & Zusatzstoffe:

- | | | |
|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Glutenhaltig | 11. Sesam-Samen | 21. mit Geschmacksverstärker(n) |
| 2. HFisch | 12. Sulfite | 22. mit Schwefeldioxid |
| 3. Krebstiere | 13. Lupinen | 23. mit Schwärzungsmittel |
| 4. Eier | 14. Weichtiere | 24. mit Phosphat |
| 5. Erdnüsse | 15. Säuerungsmittel | 25. mit Milcheiweiß |
| 6. Soja | 16. Stabilisatoren | 26. koffeinhaltig |
| 7. Milch/ Lactosehaltig | 17. Nitritpökelsalz | 27. Chininhaltig |
| 8. Schalenfrüchte | 18. mit Farbstoff(en) | 28. mit Süßungsmittel |
| 9. Sellerie | 19. mit Konservierungsstoff(en) | 29. lenthält eine Phenylalaninquelle |
| 10. Senf | 20. mit Antioxidationsmittel | 30. gewachst |
| | | 31. mit Taurine |

Extras

261. Reis Sushi (200g) 3€
262. Soya sauce 50ml. 1€
263. Sushi Ingwer 50g 1€
264. Wasabi paste 50ml 1€
265. Teriyaki Sauce 50ml 1,50€
266. Tonkatsu Sauce 50ml 1€
267. Erdnuss Sauce 50ml 1€
268. Unagi Sauce 50ml 1,50€
269. Hot Chilli Sauce 50ml 1€
270. Chilli Mayo Sauce 50ml 1€
271. Sweet Chilli Sauce 50ml 1€
272. Trüffel Mayo Sauce 50ml 1€
273. Wasabi Mayonnaise Sauce 50ml 1€
274. Ponzu Sauce 50ml 3€

Unsere Liefergebühr

- Mindestbestellwert 10€ (bis 2 km) frei. darüber 1€
- Mindestbestellwert 20€ (bis 4 km) frei. darüber 2€
- Mindestbestellwert 30€ (bis 6 km) frei. darüber 3€
- Mindestbestellwert 40€ (bis 8km) frei. darüber 4€
- Mindestbestellwert 50€ (bis 10km) frei. darüber 5€
- Mindestbestellwert 60€ (bis 12km) frei. darüber 6€
- Mindestbestellwert 70€ (bis 14km) frei. darüber 7€
- Mindestbestellwert 80€ (bis 16km) frei. darüber 8€
- Mindestbestellwert 90€ (bis 18km) frei. darüber 9€
- Mindestbestellwert 100€ (bis 20km) frei. darüber 10€



SUSHIFIT

SUSHI . BOWLS . GRILL

NEUERÖFFNUNGS ANGEBOT

10% Rabatt bei Lieferung!

20% Rabatt bei Abholung!

(Gültig Montag bis Freitag Zwischen 11:00 –15:00 Uhr)

Bestellen per



Christophstraße 46, 50670 Köln

Bestellen per Telefon

0221 74 77 75

Bestellen per Website



Öffnungszeiten

Mo - Fr. 11:00 - 22:00 Uhr


Sa - 12:00 - 23:00 Uhr

Sonn & Feiertage- 14:00 - 22:00 Uhr

Website: www.sushifit.de



Suppen

- 1. Misosuppe⁶**  5,00€
Mit Tofu, Frühlingszwiebeln, Seetang und Sojabohnenpaste
- 2. Lachs- Miso Suppe^{2,6}** 6,00€
Mit Lachsfisch, Lemon Blatt, Tofu, Frühlingszwiebel, Seetang und Sojabohnenpaste
- 3. Garnelen- Miso Suppe^{2,6}** 6,00€
Mit Garnelen, Lemon Blatt, Tofu, Frühlingszwiebel, Seetang und Sojabohnenpaste



Vorspeisen

- 11. Mini- Frühlingsrollen mit Salat¹**  6 Stück 4,40€
mit Knusprig gebratene Teigtaschen mit Gemüse (vegetarisch) serviert mit Sauce 12 Stück 7,80€
- 12. Gyoza Vegetarisch mit Salat¹** 6 Stück 6,00€
mit Knusprig gebratene Teigtaschen mit Gemüse (vegetarisch) serviert mit Sauce 12 Stück 11,00€
- 13. Gyoza Hähnchen mit Salat^{1,7,29}** 6 Stück 6,60€
mit Knusprig gebratene Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse serviert mit Sauce 12 Stück 12,00€
- 14. Chicken Wings mit Salat^{4,7,29}** 6 Stück 6,60€
12 Stück 12,00€
- 15. Karage mit Salat^{4,7,29}** 6 Stück 6,00€
mit Marinierte Knusprig frittierte Hähnchenstücke 12 Stück 11,00€
- 16. Yakatori Spice mit Salat^{4,7,29}** 3 Stück 6,60€
mit Marinierte Hähnchen Gegrillte und Yakitori-Sauce 6 Stück 12,00€
- 17. Edamame⁶**  200g 5,00€
Vegane Sojabohnen mit Salz, oder scharfes Chilipulver
- 18. Wakame Salat¹¹**  200g 5,00€
vegane Algensalat mit Sesam
- 19. Kimchi-Salat¹⁵**  200g 5,50€
- 20. Ebi Fry mit Salat³** 3 Stück 6,00€
Frittierte Garnelen, serviert mit Sauce 6 Stück 11,00€
- 21. Spicy Jacket Wedges** 6,00€
Kartoffelspalten mit Schale, gewürzt, serviert mit Sauce
- 22. Sweet Potato Wedges¹** 6,00€
Süßkartoffel mit Schale, gewürzt, serviert mit Sauce
- 23. Frittierte Calamari mit Salat²** 3 Stück 6,60€
Tintenfisch Crispy 6 Stück 12,00€
- 24. Snack Aktion XXX Box mit Salat^{1,3,4,7}** 25 Stück 25,00€
3 Gyoza Chicken, 3 Gyoza Vegetables, 6 Mini-Frühlingsrollen, 3 Chicken Wings, 3 Avocado Sticks, Paprika 5 Sticks, 2 Crispy Ebi Tempura.

Maki (8 Stück je Portion)

Choice of: Mit Nori Blätter, Oder Ohne Nori

mit Verschiedenfarbige Soya Blätter mit Sesam, Orange, Grüne, Gelbe, Rosa Auf Preise 1€ Extra jede Rolle

- 31. Gurke Maki^{1,11}**  4,40€
Mit Gurke und Sesam
- 32. Paprika Maki¹**  4,40€
Mit Paprika
- 33. Paprika Käse Maki^{1,7}** 4,90€
Mit Paprika und P. Käse
- 34. Avocado Maki¹** 5,00€
Mit Avocado und Sesam
- 35. Avocado Käse Maki^{1,7}** 5,50€
Mit Avocado und P. Käse
- 36. Lachs Maki^{1,2,29}** 5,50€
Mit frischem Lachs
- 37. Thunfisch Maki^{1,2,29}** 6,50€
Mit frischem Thunfisch
- 38. Lachs Avocado Maki^{1,2,29}** 6,00€
Mit frischem Lachs und Avocado
- 39. Thunfisch Avocado Maki^{1,2,29}** 6,50€
Mit frischem Thunfisch und Avocado
- 40. Tamago Maki^{1,4,6,28}**  5,50€
Mit Omelett Hausgemachte nach japanischer Art
- 41. Ebi Maki^{1,3,29}** 5,50€
Mit Riesen Garnelen
- 42. Mango Maki¹**  5,50€
Mit Mango
- 43. Oshinko Maki¹** 4,90€
Mit Eingelegetem Jpanischem Rettich
- 44. Surimi Mayo Creme Maki^{1,2,3,7}** 4,90€
Mit Spezial Krebsfleisch & japanische Mayo
- 45. California Maki^{1,2,3}** 5,50€
Mit Avocado und Surimi
- 46. Ebi- Tempera Maki^{1,2,3}** 5,50€
Mit frischen Garnelen
- 47. Spicy Salmon Mayo Maki^{1,2,7}** 4,90€
Mit gekochtem Lachs, Spicy japan Mayo
- 48. Spicy Thuna Mayo Maki^{1,2,7}** 4,90€
Mit gekochtem Thunfisch, Spicy japan Mayo
- 49. Unagi Maki^{1,2,29}** 5,90€
Mit gegrilltem Aalfisch
- 50. Lachs Rucola Maki^{1,2,29}** 5,50€
Mit Lachsfisch und Rucola
- 51. Thunfisch Rucola Maki^{1,2,29}** 6,50€
Mit Thunfisch und Rucola
- 52. Spargel Maki¹**  6,00€
Mit grünem Spargel
- 53. Kürbis Maki¹** 4,90€
Mit japanischem Süßem Kampio
- 54. Chicken Maki^{1,29}** 5,00€
Mit Hähnchen

Kids- Sushi Boxen

Alle Boxen mit 2 Raffaello Überraschung

- 181. Schale Sushi Reis mit Chicken karage mit Salat und Teriyaki Sauce^{1,4,6,28,29}** 9,90€
- 182. Pommes & Mayo Sauce mit Chicken Wings 4 Stück^{1,4,7,29}** 9,90€
- 183. Sushi maki fisch & Gemüse mix 16 Stück mit farbige Soya Blätter^{1,2,6}** 10,90€



Poke Bowls

Choice of you Dressing:

1. mit Erdnuss-Dressing
2. Chili-Mayonnaise Dressing
3. Teriyaki-Dressing
4. Hot Chili Dressing
5. Tonkatsu Dressing
6. ohne Dressing

Alle Bowls werden mit Sushi-Reis und Dressing Ihrer Wahl zubereitet

- 221. Fresh Vegan bowl^{1,6}**  13,90€
Mit Granatapfel, Gurke, Mango, Edamame, Paprika und Avocado, Mais & Walnüsse.
- 222. Fresh Tofu bowl^{1,6}** 13,90€
Mit frittiertem Tofu, Gurke, Mango, Edamame Paprika und Avocado, Mais & Erdnüsse
- 223. Fresh Lachs bowl^{1,2,6,29}** 15,90€
Mit frischem Lachs, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Wakame-Salat, Granatapfel und Zitronenscheibe & Frühlingszwiebeln
- 224. Spicy Salmon Mayo bowl^{1,2,6,7,29}** 13,90€
Mit gekochtem Lachs Creme, Gurke, Mango, Edamame, Paprika, Avocado, Wakame Salat & Frühlingszwiebeln
- 225. Fresh Tuna bowl^{1,2,6,29}** 16,90€
Mit frischem Thunfisch, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Wakame-Salat, Granatapfel und Zitronenscheibe & Frühlingszwiebeln
- 226. Spicy Tuna Mayo bowl^{1,2,6,7,29}** 13,90€
Mit Spicy Thuna Mayo Creme, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Wakame-Salat, Rostzwiebeln
- 227. Chicken Teriyaki bowl^{1,2,6,7,29}** 14,90€
Mit Teriyaki Hähnchen, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Ananas, Erdnüsse
- 228. Tiger Garnelen bowl^{1,2,6,7,29}** 15,90€
Mit Fire Tiger G. 5 Stück, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Ananas Granatapfel
- 230. Surimi Mayo Crème bowl^{1,2,6,7,29}** 14,90€
Mit Surimi Mayo Tater, Gurke, Edamame, Avocado, Ananas, Wakame Salat, Walnüsse
- 231. Falafel Vegan bowl^{1,6}** 14,90€
Mit frittiertem Falafel, Gurke, Mango, Paprika, Edamame, Mais und Erdnüsse
- 232. Spicy Tuna Tatar bowl^{1,2,6,11,29}** 15,90€
Mit frischem Tuna Tatar, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Granatapfel und Zitronenscheibe
- 233. Spicy Lachs Tatar bowl^{1,2,6,11,29}** 14,90€
Mit frischem Lachs Tatar, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Granatapfel und Zitronenscheibe und Lauchzwiebeln
- 234. Grillen Lachs bowl^{1,2,6,11,29}** 16,90€
Mit Grillen Lachs, Gurke, Mango, Edamame, Avocado, Wakame Salat, Ananas Granatapfel
- 235. Chicken Crispy bowl^{1,6,7,29}** 14,90€
Mit frittiertem Hähnchen, Gurke, Paprika, Mango, Edamame, Avocado & Ananas

Grill

Warme Gerichte Spicy Gebraten mix Saison Gemüse mit Sushi Reis

- 241. Lachs Grill Teriyaki^{1,2,28,29}** 18,90€
Mit Mix Gemüse und Teriyakisauce
- 242. Chicken Grill Teriyaki^{1,28,29}** 15,90€
Mit Mix Gemüse und Teriyakisauce
- 243. Tiger Garnelen Grill Teriyaki^{1,28,29}** 15,90€
Mit Mix Gemüse und Teriyakisauce



201. Nigiri Mini Mix Box ^{1,2,29} **12,90 €**

6 Stück 2 Lachs Nigiri 1 Ebi Nigiri
2 Thunfisch Nigiri 1 Avocado Nigiri

202. Nigiri Big Mix Box ^{1,2,29} **23,90€**

12 Stück 1 Thunfisch Nigiri 1 Lachs Nigiri 1 Mango Nigiri
1 Tamago Nigiri 1 Ebi Nigiri 1 Surimi Nigiri
1 Avocado Nigiri 1 Inari Nigiri 1 Spargel Nigiri
1 Aburi Lachs Nigiri 1 Ika Nigiri 1 Unagi Nigiri



203. Maki Mix Box "S" ^{1,2,29} **9,90€**

16 Stück 4 Lachs Maki 4 Avocado Maki
4 Gurke Maki 4 Thunfisch Maki

204. Maki Mix Box "M" ^{1,2,3,4,6,7,11,20,29} **17,90€**

32 Stück 4 Lachs Maki 4 Avocado Maki
4 Gurke Maki 4 Thunfisch Maki
4 Tamago Maki 4 Spicy Salmon Mayo Maki
4 Mango Maki 4 Spicy Tuna Mayo Maki

205. Maki Sushi Fit Box **27,90€**

48 Stück 4 Gurke Maki 4 Tamago Maki 4 Surimi Mayo Maki
4 Mango Maki 4 Paprika Maki 4 Lachs Avocado Maki
4 Rettich Maki 4 Avocado Maki 4 Spicy Salmon Mayo Maki
4 Lachs Maki 4 Thunfisch Maki 4 Spicy Thuna Mayo Maki

209. Colonge Mix Box ^{1,2,7,11,29} **23,50 €**

24 Stück 4 Lachs Ebi Fire Roll (Inside Out)
4 Spicy Salmon Mayo Mango Roll (Inside Out)
4 Fitness Lachs Mango Roll (Inside Out)
4 Chicken Teriyaki Roll (Inside Out)
8 Crispy Spicy Thuna Roll

207. Veggie Mix Box ^{1,4,6,7,11} **22,50 €**

27 Stück 4 Paprika Maki 8 Veggie Roll (Inside Out)
4 Gurke Maki 8 Avocado Cheese Roll (Inside Out)
1 Inari Nigiri 1 Inari Nigiri
1 Tamago Nigiri

211. Thunfisch Mix Box ^{1,2,7,11,29} **22,50 €**

23 Stück 4 Thunfisch Maki
3 Thunfisch Nigiri
8 Spicy Tuna Mayo Roll (Inside Out)
4 Thunfisch Avocado Roll (Inside Out)
4 Spicy Tuna Mayo Maki

212. Inside Out Mix Box ^{1,2,7,11,28,29} **31,90 €**

24 Stück 8 Lachs Avocado Mango Roll
Gratis Wakame Salat 8 Dragon Avocado Green Roll
8 Lachs Ebi Fire Roll



213. Aktion Sushi Fit Mix Box ^{1,2,3,4,6,7,11,20,28,29} **54,90 €**

64 Stück 8 Lachs Ebi Fire Roll 8 Fitness Lachs Avocado Roll
Gratis Edamame 8 Lachs Maki 8 Spicy Tuna Mayo Roll
Gratis Wakame Salat 8 Gurke Maki 8 Surimi Mayo Maki
8 Avocado Maki 8 Crispy Chicken Roll

215. Crispy Sushi Mix Box ^{1,2,4,6,7,11,20,29} **39,90 €**

32 Stück 8 Crispy Veggie Roll
Gratis Wakame Salat 8 Crispy Spicy Tuna Mayo Roll
inkl. 4 ver. Saucen 8 Crispy Chicken Roll
8 Crispy Fitness Lachs Avocado Roll

214. Aktion Big Party Sushi Mix Box ^{1,2,3,4,6,7,11,20,28,29} **99,50 €**

110 Stück 8 Flambierte Lachs Roll (Spezial) 8 Lachs Maki
8 Fitness Lachs Avocado Roll (Inside Out) 8 Avocado Maki
8 Spicy Salmon Mayo Roll (Inside Out) 8 Crispy Chicken Roll
8 Dragon Avocado Green Roll (Spezial) 4 Tempura Lachs Roll
8 Surimi Mayo Roll (Inside Out) 2 Lachs Nigiri
8 Lachs Ebi Fire Roll (Inside Out) 2 Thunfisch Nigiri
8 Spicy Tuna Mayo Maki 2 Ebi Nigiri
8 Surimi Mayo Maki 2 Lachs Sashimi
8 Crispy Spicy Tuna Mayo Roll 2 Thunfisch Sashimi

Futo Maki (4 Stück Big Portion)

61. Futomaki Veggie ^{1,7} **6,90€**

Mit Rote Beete Reis, Philadelphia Käse Avocado, Gurke, Paprika, Rucola & Salatblätter

62. Futomaki Vegan ¹ **6,90€**

Mit Rote Beete Reis, Avocado, Gurke, Paprika, Rucola & Salatblätter

63. Futomaki mit Lachsfisch ^{1,2,7,29} **7,90€**

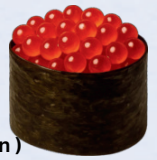
Mit Philadelphia Käse Avocado, frischer Lachs, Rucola

64. Futomaki mit Chicken ^{1,29} **6,90€**

Mit Philadelphia Käse, Hähnchen, Gurke, Paprika, Salatblätter



Gunkan
(2 Stück pro Portion)



65. Spicy Salmon Mayo Gunkan ^{1,2,7} **4,90€**

Mit gekochtem Lachs, Spicy Japan Mayo

66. Spicy Thuna Mayo Gunkan ^{1,2,7} **4,90€**

Mit gekochtem Thunfisch, Spicy Japan Mayo

67. Spicy Tuna Tatar Gunkan ^{1,2,6,11,29} **5,90€**

Mit Spicy pikantem Thunfisch tatar fresh

68. Spicy Lachs Tatar Gunkan ^{1,2,6,11,29} **4,90€**

Mit Spicy pikantem Lachs tatar fresh

69. Surimi Mayo Creme Gunkan ^{1,2,3,7} **4,90€**

Spezial Krebsfleisch & japanische Mayo

70. Ikura Gunkan ^{1,2,7} **7,90€**

Mit Lachskaviar

Salat

Gemischter Salat mit verschiedenen Salat Mix und mit Sesam-Dressing oder ohne Dressing Ihre Wahl

71. Gemischter Salat mit frischem Lachs ^{2,29} **13,00€**

72. Gemischter Salat mit frischem Thunfisch ^{2,29} **16,00€**

73. Gemischter Salat mit gegrillten Garnelen ^{2,3,29} **14,00€**

74. Gemischter Salat mit gegrillten Hähnchen ²⁹ **12,00€**

75. Gemischter Salat mit vegan verschiedenen Vegetarischen ⁶ **12,00€**

76. Gemischter Salat mit Tofu ⁶ **11,00€**



Sommerrolle (2 Stück pro Portion)

Reisblatt mit gemischtem Salat & Gemüse, Sushi Reis oder Reis Nudeln

Choice of Sauce: 1. Chili Mayonnaise, 2. Teriyaki sauce, 3. Tunkatsu Sauce, 4. Wasabi Mayo, 5. Erdnuss Sauce, 6. Sweet Chili Sauce.

81. Sommerrolle Veggie ^{1,7} **10,00€**

Mit Rote Beete Reis

82. Sommerrolle Vegan ¹ **10,00€**

Mit Rote Beete Reis

83. Sommerrolle mit Hähnchen ^{1,29} **11,00€**

84. Sommerrolle mit Garnelen ^{1,2,3,29} **11,00€**

85. Sommerrolle mit Lachsfisch ^{1,2,3,29} **11,00€**

86. Sommerrolle mit Thunfisch ^{1,2,3,29} **13,00€**

87. Sommerrolle mit frischem Tofu ^{1,2,3,29} **11,00€**



Nigiri (2 Stück pro Portion)

Alle Boxen werden mit Sojasauce, Wasabi und Ingwer serviert

- 91. **Lachs Nigiri** ^{1,2,29}  **4,90€**
Mit Salmonfisch
- 92. **Thunfisch Nigiri** ^{1,2,29} **5,90€**
Mit Thunfisch
- 93. **Aburi Lachs Nigiri** ^{1,2,7,28,29} **5,90€**
Flambierter Lachs mit j.Mayo & T.Sauce, Kresse
- 94. **Ebi Nigiri** ^{1,2,3} **5,90€**
Mit Riesen Garnelle
- 95. **Tamago Nigiri** ^{1,4,6,29} **4,90€**
Mit Ei Hausgemacht
- 96. **Inari Nigiri** ^{1,6,28} **4,90€**
Mit Tofu Tasse
- 97. **Unagi Nigiri** ^{1,2,28} **5,90€**
Mit Aalfisch, Unagi Sauce
- 98. **Ika Nigiri** ^{1,2} **4,90€**
Mit Tintenfisch, Tobiko
- 99. **Avocado Nigiri** ¹ **4,90€**
Mit Avocado
- 100. **Surimi Nigiri** ^{1,3} **4,90€**
Mit Speziell krebs Stick
- 101. **Mango Nigiri** ¹ **4,90€**
Mit mango 
- 102. **Tako Nigiri** ^{1,2,28} **4,90€**
Mit Oktopus, Teriyaki sauce
- 103. **Hotategai Nigiri** ^{1,2} **7,90€**
Mit Scallops Jakobsmuschel & Tobiko
- 104. **Spargel Nigiri** ¹ **4,90€**
Mit grünem Spargel
- 105. **Lachs Avocado Nigiri** ^{1,2,29} **5,90€**
Mit Lachs und Avocado
- 106. **Gurke Nigiri** ¹ **3,90€**
Mit Gurke und Sesam
- 107. **Paprika Nigiri** ¹ **3,90€**
Mit Paprika

Sushi-Tempura Big Roll

(4 Stück pro Portion)

- 131. **Tempura Lachs Roll** ^{1,2,4,7,29} **8,50€**
Mit Lachs, Avocado, Frischkäse
- 132. **Tempura SurimiMayo Crème Garnelen Roll** ^{1,3,4,7} **9,50€**
Mit SurimiMayo, Garnelen, Avocado, Fischkaviar, Tobiko
- 133. **Tempora Chicken Roll** ^{1,4,7,28,29} **8,50€**
Mit Hähnchen, Salat, Avocado, Frischkäse
- 134. **Tempura veggie Roll** ^{1,4,7} **7,50€**
Mit Avocado, Mango, Paprika, Frischkäse 
- 135. **Tempura Sushi Fit Roll** ^{1,2,3,4,7,29} **9,50€**
Mit Lachs, Thunfisch, Avocado, Frischkäse

Crispy Inside-Out-Roll

(8 Stück pro Portion)

- 121. **Crispy Vegan-Roll** ^{1,4} **9,90€**
Mit Avocado, Gurken, Paprika, Rucola
- 122. **Crispy Veggi-Roll** ^{1,4,7} **9,90€**
Mit Philadelphia-Käse, Mango, Avocado, Paprika
- 123. **Crispy Thunamayo-Roll** ^{1,2,4} **10,90€**
Mit SpicyMayo mit gekochtem Thunfisch, Avocado
- 124. **Crispy SalmonMayo Roll** ^{1,2,4,29} **10,90€**
Mit SpicyMayo und Gekochtem Lachs, Avocado
- 125. **Crispy Chicken -Roll** ^{1,4,7,29} **10,90€**
Mit Philadelphia-Käse, Hähnchen mit Avocado
- 126. **Crispy Fitness Lachs-Avocado Roll** ^{1,3,4,7,29} **11,90€**
Mit Philadelphia-Käse, Lachsfisch, Avocado
- 127. **Crispy Ebi-Roll** ^{1,2,3,4,7,29} **10,90€**
Mit Philadelphia-Käse, mit Tempura Garnelen und Avocado
- 128. **Crispy Fit SurimiAvo Creme Roll** ^{1,3,4,7} **11,90€**
Mit Speziell Krebsfleisch Mayo Creme und Avocado & Tobiko

Sushi Inside Out-Special Roll

(8 Stück je Portion) Alle Boxen werden mit Sojasauce, Wasabi und Ingwer serviert

- 171. **Veggie Spezial Rosa Spargel Roll** ^{1,7} **14,90€**
Mit Philadelphiakäse, frittierte Spargel, Süßkartoffel, Paprika. Außen Gurke und Mango & Trüffel Mayo krasse
- 172. **Vegan Spezial Rosa Spargel Roll** ^{1,11} **13,90€**
Frittiertem Spargel, Süßkartoffel, Paprika. Außen Gurke und Mango & Trüffel Mayo & Kresse
- 173. **Flambierte Lachs Roll** ^{1,2,7,28,29} **14,99€**
Mit PhiladelphiaKäse, Garnelen und Avocado. Außen flambierter Lachsfisch und Zitronenscheiben, Chili Mayo, Teriyakisauce & Kresse
- 174. **Flambierte Thunfisch Roll** ^{1,2,7,28,29} **16,99€**
Mit Philadelphia Käse, Garnelen & Avocado. Außen flambierter Thunfisch und Zitrone, Trüffel Mayo, Chilipulver chilifäden, Teriyakisauce und Kresse
- 175. **Dragon Avocado Green Roll** ^{1,2,3,7,29} **14,99€**
Mit Philadelphiakäse, Garnelen, Mango. Außen Avocado, Trüffel Mayo Sauce und Kresse
- 176. **Dragon Unagi Aal Roll** ^{1,2,3,7,29} **15,99€**
Mit Avocado, Speziell Surimikrab Mayo Tatar. Außen flambierter Aalfisch und Unagisauce und chilifäden.
- 177. **Dragon Garnele Ebi Roll** ^{1,2,3,7,29} **15,99€**
Mit Philadelphiakäse, Avocado, Lachs, Garnelen, Außen Ebi Garnelen & Trüffel Mayo und Kresse
- 178. **Sushi Fit Rainbow Mix Roll** ^{1,2,3,7,29} **15,99€**
Mit Philadelphiakäse, Garnelen, Avocado, Außen Lachs, Thunfisch, Avocado, Unagi und Trüffel Mayo, Teriyaki Sauce, Kresse
- 179. **Sushi Fit Speziell SurimiMayo Creme Roll** ^{1,2,3,7,29} **15,99€**
Mit Tobiko, Speziell Surimikrab Creme, Avocado, Garnelen. Außen Philadelphiakäse Gurke, jap. Mayo, chilifäden & Kresse

Sushi Insid-out Roll

(8 Stück je Portion)

Alle Boxen werden mit Sojasauce, Wasabi und Ingwer serviert

- 141. **Avocado Cheese Roll** ^{1,7,11} **7,50€**
Mit Philadelphia Käse, Avocado, Außen geröstetem Sesam
- 142. **Vegan Roll** ^{4,7,11} **8,50€**
Mit Avocado, Gurken, Paprika, Rucola. Außen geröstetem Sesam
- 143. **Veggie Roll** ^{1,11} **8,50€**
Mit Philadkäse, Avocado, Gurke, Paprika, Rucola & Außen frische Kräuter
- 144. **Fitness Lachs Avocado Roll** ^{1,2,7,11,29} **8,50€**
Mit Philadelphiakäse, Lachs, Avocado & Außen geröstetem Sesam
- 145. **Fitness Lachs Mango Roll** ^{1,2,7,11,29} **8,50€**
Mit Philadelphiakäse, Lachs, Mango & Außen geröstetem Sesam
- 146. **Smart mix Roll** ^{1,2,7,11,29} **9,50€**
Mit Lachs, Avocado, Mango & Außen Tobiko
- 147. **Thunfisch Avocado Roll** ^{1,2,7,11,29} **9,50€**
Mit Philadelphiakäse Thunfisch Avocado & Außen geröstetem Sesam
- 148. **Thunfisch Mango Roll** ^{1,2,7,11,29} **9,50€**
Mit japanische Mayo, Thunfisch, Gurke, Mango & Außen geröstetem Sesam
- 149. **Spicy TunaTatar Roll** ^{1,2,6,11,29} **10,50€**
Mit pikantem Thunfischtatar und Gurken & Außen frischer Kräuter
- 150. **Spicy LachsTatar Roll** ^{1,2,6,11,29} **9,50€**
Mit pikantem Lachstatar und Gurken & Außen frischer Kräuter
- 151. **Spicy ThunaMayo Roll** ^{1,2,7,11,29} **8,50€**
Mit Gurke und gekochtem Thunfisch & SpicyMayo & Außen Sesam
- 152. **Spicy SalmonMayo Roll** ^{1,2,7,11,29} **8,50€**
Mit gekochtem Lachs & SpicyMayo, Avocado & Außen Tobiko



Sashimi

Alle Sashimi mit Salat Rucola oder frischem Rettich serviert

- 111. **Lachs Sashimi** ^{2,29} 6 Stück **10,90€**
- 112. **Thunfisch Sashimi** ^{2,29} 6 Stück **13,90€**
- 113. **Mix Sashimi** ^{2,29} 4 Stück Lachs 4 Stück Thunfisch **14,90€**
- 114. **BigMix Sashimi** ^{2,29} 16 Stück **28,90€**
3 Lachs, 3 Thunfisch, 2 Garnelen, 2 Ika, 2 Unagi, 2 Tako, 2 Hotategai

- 153. **California Roll** ^{1,3,4,11} **8,50€**
Mit SurimiKrebs Stick, Avocado, jap. Mayonnaise & Außen Tobiko
- 154. **Chicken Teriyaki Roll** ^{1,7,11,28,29} **8,50€**
Mit Gurke, Hähnchen Außen geröstetem Sesam & Teriyaki Sauce
- 155. **Chicken Mango Roll** ^{1,7,11,29} **9,50€**
Mit Mango, Hähnchen & Außen geröstetem Sesam
- 156. **SurimiMayo Creme Roll** ^{1,3,4,11} **8,50€**
Mit Avocado, Speziell Surimi Krebsfleisch Tater, & Außen geröst Sesam
- 157. **Eb Tempura Roll** ^{1,3,7,11,29} **9,50€**
mit Philadelphiakäse, Fire Ebi Tempura, Gurken & Außen geröst Sesam
- 158. **Lachs Ebi Fire Roll** ^{1,2,3,7,29} **11,90€**
Mit Philadel Käse, Ebi Tempura Garnelen, Avocado & Außen Lachsfisch
- 159. **Lachs Avocado Mango Roll** ^{1,2,7,29} **9,50€**
Mit PhiladelphiaKäse, Lachsfisch, Avocado & Außen Mango
- 160. **SalmonMayo Mango Roll** ^{1,2,7,29} **9,50€**
Mit gekochtem Lachs Mayo, Avocado & Außen Mango
- 161. **Crunchy Vegetarisch Roll** ^{1,7} **8,50€**
Mit Philadelphiakäse, Gurke, Avocado, Paprika Außen Rost Zwiebeln
- 162. **Thunfisch Rucola Roll** ^{1,2,7,29} **11,90€**
Mit japanischen Mayo, Thunfisch und Rucola & Außen geröstetem Sesam
- 163. **Lachs Rucola Roll** ^{1,2,7,29} **9,00€**
Mit japanische Mayo, Lachsfisch und Rucola & Außen geröstetem Sesam
- 164. **Sweet Duck Roll** ^{1,11,28,29} **10,00€**
Mit Knusprige Ente, Gurke, Mango, Außen geröstetem Sesam & Teriyaki Sauce
- 165. **Crunchy ThunaMayo Roll** ^{1,2,7,11,29} **8,50€**
Mit Gurke und gekochtem Thunfisch & SpicyMayo & Außen Röst Zwiebeln
- 166. **Spargel Vegetarisch Roll** ^{1,7} **9,50€**
Mit frittiertem Spargel, Mango, Paprika Außen frischer Kräuter

